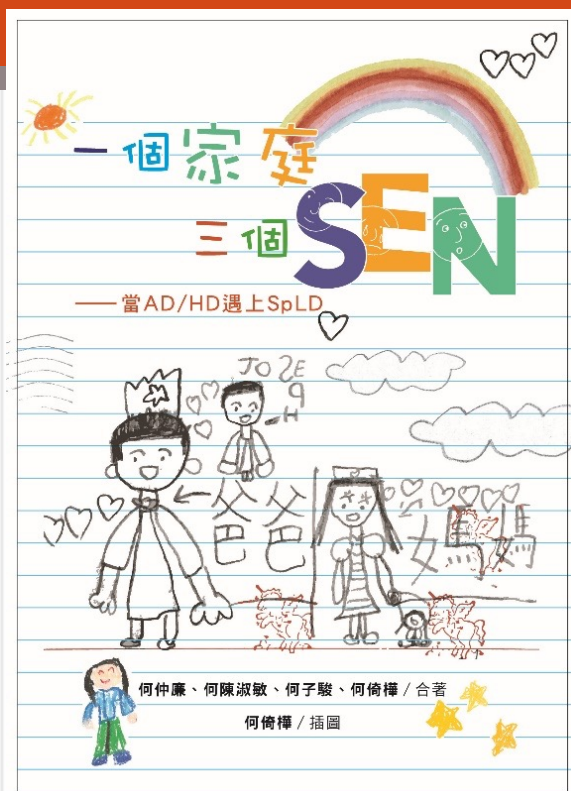


# 打破AD/HD迷思，身心障礙的背後



何仲廉博士  
英國及香港註冊心理學家

# 家長對AD/HD兒童的迷思

- 孩子出現的行為問題是蓄意 (例如忘記帶齊書本課業)
- 孩子大發脾氣是他任性，目無尊長
- 孩子就是喜歡為我帶來麻煩
- 孩子不肯讀書是因為他懶惰



# AD/HD兒童特徵及處理方法

- 當集中精神於某一事物時，會忘卻周圍的情況及忽略潛在危險
- 注意力容易被分散
- 由於注意力經常被轉移，引致容易遺失東西

- ✓ 準備檢查表逐樣核對
- ✓ 行為治療協助 (錢包)



# AD/HD兒童特徵及處理方法

- 他常用手的觸覺去認識世界，容易給人  
手多的感覺
- ✓ 事前要講清楚
- ✓ 陪伴在旁協助
- ✓ 進入青春期時要  
注重性教育



# AD/HD兒童特徵及處理方法

- 經常要有新的刺激，常問：「好悶，有甚麼好做？」
- ✓ 認識特性，安排宣洩的活動
- ✓ 防止暴力接觸及渲染
- ✓ 運用電子產品要訂準則



# AD/HD兒童特徵及處理方法

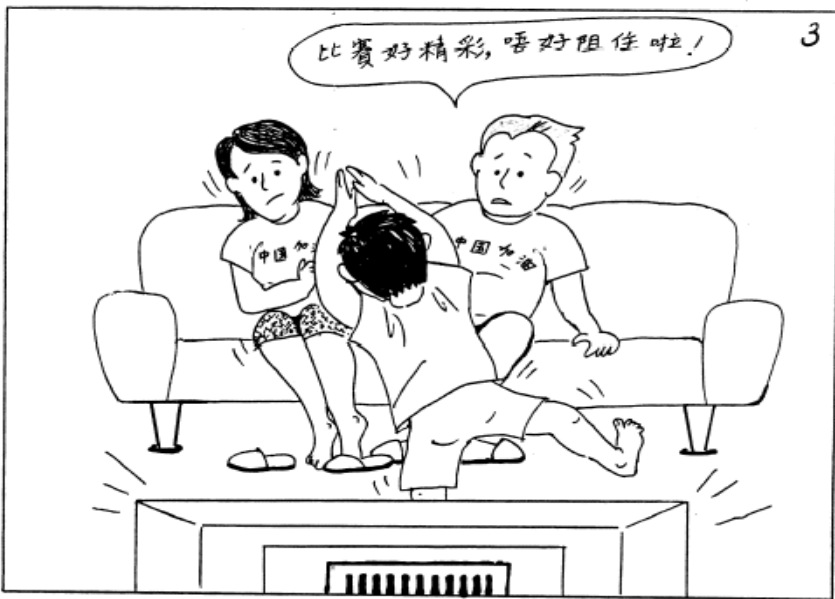
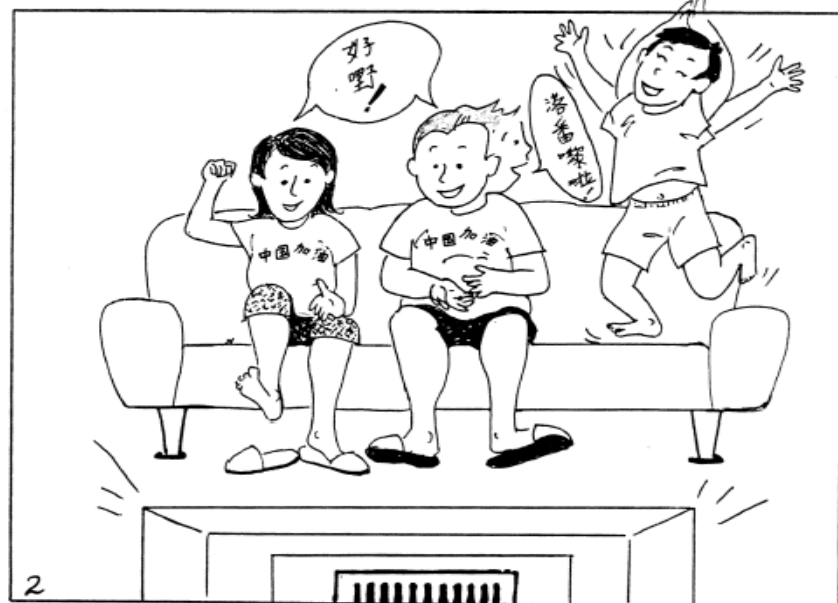
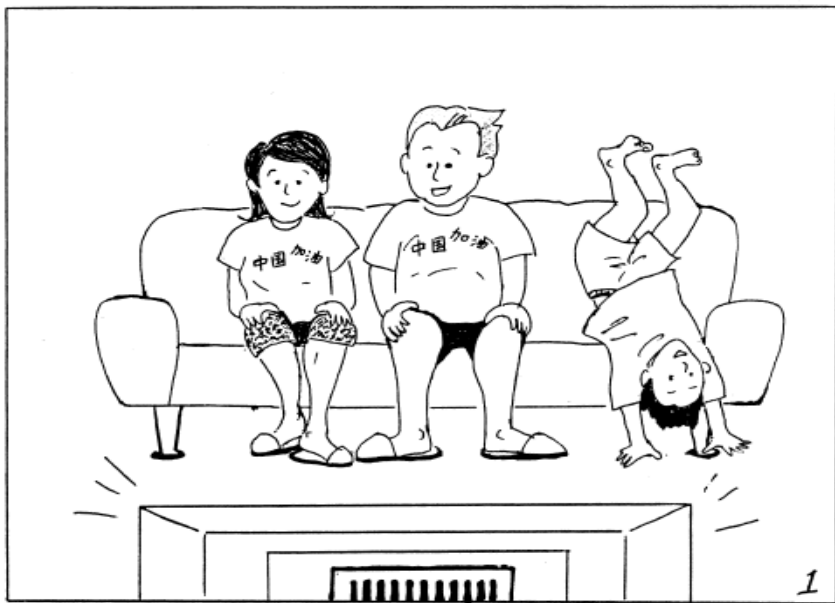
- 未能抄齊功課；欠做、未能完成家課
- ✓ 一定要跟功課
- ✓ 日常執拾上課用品訓練
- ✓ 商量要有同學跟抄齊功課



# AD/HD 兒童十分注重

- 公平的對待
- 期望獲得讚賞 (不說負面說話)





何陳淑敏 10.9.2008



# 建立AD/HD 兒童的自尊感

- 多讚賞
- 設獎杯櫃
- 內在歸因：成功的原因
- 了解特性，引導他/她建立目標 (生涯規劃)





謝謝!